



ZWEMWEDSTRIJDEN SCOUTING FRYSLÂN

28 JANUARI 2012 TE STIENS!

Leeuwarden, januari 2012

Beste Scoutingvrienden,

De zwemwedstrijden zijn dit jaar **zaterdag 28 januari 2012 vanaf 11.30 uur** in het prachtige zwembad van Sportcentrum 'It Gryn' te Stiens.

We dagen alle dwekkers, scouts, explorers en kaderleden uit om mee te doen.

Sterk aanbevolen: laat kinderen niet alleen individueel zwemmen, maar ook in een estafetteploeg. Ze zijn er immers toch al. Naast hun twee starts hebben ze voldoende tijd voor vrij zwemmen in het subtropisch bad met glijbaan

Goed om te weten:

- Regel de betaling vooraf met je scoutinggroep, zodat onze inschrijfbalie je niet het dorp in hoeft te sturen om te pinnen... Betaalt de groep 7-10 jaar alleen voor zichzelf, dan betaalt de middaggroep voor **alle** verder opgegeven deelnemers (op basis van de lijst die wij uiterlijk 25 januari van jullie groep ontvingen). De eerste groep mag ook voor de hele groep ineens betalen. Spreek tevoren binnen je groep af hoe jullie onderling de betaling regelen.
- Het zwembad heeft een professionele kantine. Kinderen kunnen desgewenst in de kantine consumpties kopen voor eigen rekening. Echter krijgen de kinderen limonade en drop van de organisatie!
- De ScoutShop is ook weer aanwezig. Je kunt ook vooraf doorgegeven bestellingen afhalen! Bestel via 0517-397077 of scoutshopfraneker@scouting.nl

NIEUW: Digitaal inschrijven via www.tpac.nl

Papieren opgaven moeten **uiterlijk** woensdag 25 januari binnen zijn bij:

Tim Postma, Dotingastate 116, 8926 MS Leeuwarden

Tel: 06-55385404

E-mail: webmaster@granaet.nl

Formulieren kun je ook vinden op <http://scoutingfryslan.nl> (bij 'Bestanden').

Vragen

Met vragen kun je terecht bij Tim Postma, tel.: 06-55385404 of webmaster@granaet.nl

Veel plezier met de voorbereidingen, en graag tot 28 januari!

Namens het

Activiteitenteam Zwemwedstrijden

Tim Postma



WIE, WAT EN WAAR

Plaats en tijden

- De wedstrijden zijn in het zwembad van Sportcentrum 'It Gryn, Ieleana 1, 9051 LP Stiens <http://www.sportcentrumitgryn.nl/zwembad>
- De groep **7 t/m 10 jaar** start rond **12.00 uur**. Hun prijsuitreiking is rond 13.30 uur.
- De **overige leeftijden** starten rond **14.00 uur**. Hun prijsuitreiking is rond 16.30 uur.

Kosten

Voor € **3,50** doe je mee aan één afstand (incl. naambandje). De estafette kost € **4,00** per ploeg (doe dat gewoon ook, als je er toch bent...). Voor bezoekers is het gratis.

Betalen

- Je betaalt bij de inschrijftafel het deelnemersgeld.
- Betaalt de groep 7-10 jaar alleen voor zichzelf, dan betaalt de middaggroep voor **alle** verder opgegeven deelnemers (op basis van de lijst die wij uiterlijk 28 januari van jullie groep ontvingen). De eerste groep mag ook voor de hele groep ineens betalen. Spreek tevoren binnen je groep af hoe jullie onderling de betaling regelen.

Leeftijdscategorieën

A: 7 t/m 10 jaar

B: 11 t/m 13 jaar

C: Blauwe Vogels

D: 14 t/m 16 jaar

E: 17 jaar en ouder, met een extra estafette om de Stafspat-trofee

Zwemslag

Voor alle categorieën geldt dat er 25 meter moet worden gezwommen:

- **SCHOOLSLAG** of
- **VRIJE SLAG**

Estafettes

- De estafettes zijn alleen VRIJE SLAG.
- Alle estafetteploegen worden als gemengd beschouwd.
- De oudste deelnemer bepaalt in welke leeftijdscategorie de ploeg zwemt.
- Voor de categorie 17 jaar en ouder is er een gewone én een Stafspat-estafette.

Blauwe Vogels

Bij Blauwe Vogels moet het – althans bij de zwemwedstrijden – gaan om kinderen die een lichamelijke beperking hebben en die echt ver achter zijn bij hun leeftijdsgenoten. Schrijf scouts, die fysiek eigenlijk niets mankeren, dus bij de 'gewone' series in.



Wisseltrofee

De best presterende groep ontvangt de Wisseltrofee van de Regio. Hiervoor wordt een puntenklassement opgemaakt, waarbij de grootte van de groep niet van belang is.

Stafspattrofee

De wedstrijden worden afgesloten met een (verklede) estafette om de Stafspattrofee, speciaal voor seniorenteam (leid(st)ers, bestuurders, Regiomedewerkers etc). De jury heeft het recht de prestatieduur in te korten, en beoordeelt de ploegen op originaliteit.

Let op: voor de uitdossing mogen absoluut geen materialen worden gebruikt die in het water van het zwembad kunnen afgeven, oplossen, achterblijven of zoiets.

BELANGRIJKE INFORMATIE OVER DE DAG ZELF

Startkaarten

Bij binnenkomst ontvang je (na betaling) voor elke tijdig opgegeven deelnemer een startkaart. **Handig:** de startkaarten voor de estafettes hebben een andere kleur.

Verloop van de zwemwedstrijden

- Zorg als leiding dat je kinderen tijdig aan de (voor)start verschijnen. In het programma-schema kun je precies zien hoe ver we zijn. Je krijgt dit schema bij de startkaarten
- Aanmoedigen van de zwemmers / zwemsters is prima. Gebruik daarvoor svp geen fluiten of sirenes, maar yells en bijvoorbeeld **spandoeken** (leuk projectje ook!)
- Houd het wedstrijdbad vrij van kinderen die niet aan de beurt zijn om te zwemmen
- Help de jury en de zwemmers door je groep zo stil mogelijk te houden bij de start

Vrij zwemmen

Bij het zwembad is een apart subtropisch bad, dat gebruikt kan worden voor vrij zwemmen.

Ondanks de aanwezigheid van de FRET/Reddingsbrigade graag ook zelf toezicht houden. Neem je maatregelen! Zorg ook voor zo weinig mogelijk lawaai!

De organisatie van de Zwemwedstrijden stelt zich uitdrukkelijk niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor zaken voortvloeiend uit het gebruik van dit deel van het zwembad.

Voorwaarden van het zwembad

1. Alleen juryleden en medewerkers mogen rond het zwembad schoeisel dragen, evt. met de bekende blauwe schoenhoesjes
2. Rond het bad en in de kleedkamers mag je niet eten, drinken of roken. Hiervoor is de kantine en vergaderruimte boven de kantine beschikbaar.

WEDSTRIJDREGELS

Neem vlak van tevoren deze wedstrijdregels met de kinderen door:

1. **Voorstart:** meld je, als je aan de beurt bent, met je startkaart bij de voorstarttafel.
2. **Starten:** wacht achterop het startblok. Stap pas naar voren bij het signaal "op uw plaatsen".
Ga in de starthouding staan, blijf stilstaan en kijk recht voor je uit. Vertrek na het fluitsignaal.
3. **Aantikken:** tik altijd boven water aan (anders kan de jury het niet zien!!).
4. **Schoolslag:** je mag bij de start één slag onder water maken, tijdens de tweede slag moet je boven water komen. Daarna moet bij elke slag die je maakt je hoofd boven water komen. Aantikken doe je met twee handen tegelijk, op gelijke hoogte.
5. **Estafette:** start pas als de vorige zwemmer/zwemster heeft aangetikt.